

«10 Meilen Laufen» – Das Lauffest in Laufen



In der Abendsonne unterwegs: «10 Meilen Laufen»
startet am 15. Juni.

FOTO: ZVG

Am Samstagabend, 15. Juni, verwandelt sich das «Stedtli» wieder zu einem sommerlichen Läuferparadies. Der spannende, vielseitige und stimmungsvolle Anlass «10 Meilen Laufen» findet statt: ein Highlight für alle: Jung und Alt, Läufer, Walker und interessierte Zuschauer.

Neben der traditionellen 10-Meilen-Distanz (16,09 km) gibt es dieses Jahr neu auch einen 4-Meilen-(6,4-km-) Rundkurs, welcher wie die 10-Meilen-Strecke als Einzel-Runner oder Walker

in Angriff genommen werden kann. Diese 4 Meilen bieten eine tolle Gelegenheit und eine spannende Herausforderung für Lauf- respektive Walkeinsteiger, aber auch für Jugendliche und alle, die einmal etwas Neues ausprobieren möchten. Für alle 10- und 4-Meilen-Teilnehmer gibt es ein funktionelles Finisher-Shirt in schönen Farbvarianten von Under Armour. Kinder und Jugendliche erhalten ein kleines Geschenk.

Die Kinder- und Jugendläufe durch die malerischen Gassen von Laufen stehen auch 2013 wieder auf dem Programm. In diesem Jahr wird aber nicht mehr in Stafetten gestartet, sondern einzeln nach Jahrgang. Eine tolle Gelegenheit, um sich mit den «Gspänli» zu messen.

Neben dem Vergnügen, dem sportlichen Treiben zuzusehen, gibt es ein vielseitiges Angebot und feine Verpflegungsmöglichkeiten in der Festwirtschaft. Dort können dann die Laufteilnehmer ihren Kohlenhydratspeicher mit einer Portion Gratis-Pasta auffüllen.

Anmelden für den «10 Meilen Laufen» kann man sich bis zum 13. Juni online unter www.10meilen.ch oder mit dem Anmelde-Einzahlungsschein bis zum 7. Juni. Die Ausschreibungen liegen in verschiedenen Geschäften in Laufen auf.

Céline Meury