

# «10 Meilen Laufen» +

## Samstag, 21. Juni, ab 17 Uhr

Sehr geehrte Medienschaffende

Am 21. Juni 2014 heisst es wieder: «10 Meilen Laufen» - Das Lauffest in Laufen!

Neben der klassischen 10 Meilen-Distanz (16.1km), bieten wir auch einen Kurzlauf über 4 Meilen (6.4km). Alle diese Strecken können laufend oder ein wenig gemütlicher in der Kategorie Walking absolviert werden.

Es freut uns ausserordentlich, dass wir dieses Jahr die Kinderläufe unter dem Patronat der Migros und ihrer Schweiz weit lacierten Bewegungsinitiative «l'M fit» durchführen.

Bei der von der Migros lancierten Bewegungs-Initiative «l'M fit» stehen der gemeinsame Start einer Schulklasse oder eines Vereins sowie der Teamgeist im Zentrum. Ziel ist es möglichst viele Kinder zu motivieren, gemeinsam beim «10 Meilen Laufen» zu laufen.

Dank der Migros und «10 Meilen Laufen» starten die ersten 20 Teams (ab 5 Teilnehmenden) mit Jahrgang 1999 und jünger gratis bei der diesjährigen Austragung von «10 Meilen Laufen».

Bitte entnehmen sie mehr Informationen aus dem Flyer.

### **Vorbereitungstraining mit der OL-Weltmeisterin Judith Wyder**

Als Vorbereitung für den «l'M fit»-Tag bietet «10 Meilen Laufen» am Mittwoch den 4.Juni ein Laufnachmittag an. Wir laden deshalb alle interessierten Kinder und Jugendliche, ganze Schulklassen und Vereine gerne ein nach Laufen zu kommen und mit der frischgebackenen 3-fachen OL-Europameisterin Judith Wyder zu trainieren. Sie wird die Teilnehmenden in die Faszination des Laufens einweihen und natürlich auch Autogramme verteilen.

Für unsere älteren Teilnehmer bieten wir am Sonntagmorgen 25.Mai ein Training auf der Originalstrecke an wobei wir über in geführten Gruppen unsere schöne 10 Meilen-Strecke zeigen.

Alle weiteren Informationen finden sie auf der Webseite [www.10meilen.ch](http://www.10meilen.ch)

Bis zum 30.April profitieren die Teilnehmenden von einer vergünstigten Earlybird-Anmeldegebühr.

Mit sportlichen Grüssen,

Gabriel Lombriser, OK Präsident 10 Meilen Laufen

[gabriel.lombriser@gmail.com](mailto:gabriel.lombriser@gmail.com)

Mobile: 076 381 31 26