



Dieser eine Moment ...

«Der Moment, bevor es losgeht. Dieser Moment ist unbeschreiblich. Da stehst du inmitten hunderter, ja tausender Leute und bist dennoch ganz allein bei dir und deinen Gedanken.» So hat mir kürzlich ein Freund und aktiver Fasnächtler zu erklären versucht, wie er sich jeweils kurz vor dem alles entscheidenden Glockenschlag fühlt, der den Morgestraich einläutet. Dabei blickte er mir ungläubig in die Augen und fügte an: «Aber das verstehst du als Nicht-Fasnächtler sowieso nicht.»

Von wegen! Ich bin zwar kein Fasnächtler – doch ich bin Läufer. Und als solcher erlebe ich diesen einzigartigen Moment zum Glück nicht nur einmal im Jahr, sondern jedes Mal aufs Neue, wenn ich bei einem Lauf an der Startlinie stehe. Doch nur einmal im Jahr kommt das Gefühl dem von meinem närrischen Freund beschriebenen so nah, dass ich wirklich behaupten kann: «Doch, ich weiss, wovon du sprichst!»

Am 27. Juni ist es wieder soweit. Ich stehe im Startbereich im Stedtli. Die Sonne scheint noch immer kräftig an diesem schönen Sommerabend. Die Kinder und Jugendlichen sind schon längst im Ziel und stolz auf ihre Leistung. Die Teilnehmenden der Walking-Kategorien sind schon eine knappe halbe Stunde unterwegs. Da kündigt der Speaker den Start der Hauptkategorie an. Die Nervosität steigt, die Vorfreude auch. Noch zehn Sekunden. Sitzen die Knoten an den Laufschuhen auch wirklich fest genug? Noch fünf Sekunden. Ein letztes Lockern der Arme. Noch drei, zwei, eins – der Startschuss fällt. Das Feld prescht wie von einer unsichtbaren Leine befreit durchs Stedtli hinaus, während der alte Hard-Rock-Kracher Highway to Hell aus den Lautsprechern dröhnt.

Und ich bin mittendrin, bewege mich mit der Masse, suche meinen Platz. Erst draussen vor dem Stedtli realisiere ich, dass der Moment gekommen ist. Ich bin unterwegs auf den 10 Meilen Laufen. Meinem der Fasnacht nachtrauernden Freund nun dieses Gefühl beschreiben zu wollen – nein, das macht keinen Sinn. Er würde das sowieso nicht verstehen.

Lukas Reinhard

Begeisterter Hobbyläufer und OK-Mitglied